

Nouveauté à La Marguerite !

La Marguerite vous propose dans ses locaux (au 95 rue Abbé Pierre 87100 à Landouge) des **cycles d'ateliers autour de la maladie chronique** avec une thématique par mois :

Mars - Prévention et maladie chronique :

- Le mercredi **01/03 à 18h00 à La Marguerite** : « *Mieux connaître les maladies chroniques pour mieux les prévenir* » animés par Mme le Docteur Marie-Françoise Esnault et Mme Isabelle Berland infirmière
- Le mercredi **08/03 à 14h30** : « *Une alimentation équilibrée pour prévenir les maladies chroniques* » par Mme Sophie Joudou-Nicolich, Diététicienne
- Le mercredi **15/03 à 14h30** : « *Sport ou activité physique adaptée* » par Mme Delphine Chalier de SIEL BLEU
- Le mercredi **22/03 à 14h30** : « *L'impact des habitudes de vie sur la santé* » par Lynn Abi Moussa, spécialiste en Addictologie et Isabelle Berland, Infirmière
- Le mercredi **29/03 à 14h30** : « *Hygiène environnementale et maladies chroniques* » par Mme Aline Varinot, Animatrice en responsabilité sociétale des organisations

Les prochains thèmes seront

- **En Avril : maladies chroniques et gestion de la douleur**
- **En Mai : maladies chroniques au quotidien**
- **En Juin : maladies chroniques et Travail**

Pour le détail du calendrier des ateliers et pour les modalités de participation vous pouvez nous contacter par téléphone au 05 55 01 35 94 ou par mail à contact@lamargueriteasso.fr